

Fiche d'information – Le Glutathion

Le Glutathion est...

- **L'antioxydant principal de votre corps**

Le glutathion est considéré comme le plus important antioxydant en raison de ses caractéristiques aux fonctions exceptionnellement variées ainsi que de sa capacité à neutraliser plusieurs types de radicaux libres qui s'attaquent à la cellule. C'est un des rares antioxydants à pouvoir se recycler sans arrêt pour continuellement lutter contre les radicaux libres.

- **Le principal détoxifiant de la cellule**

Aujourd'hui nous sommes confrontés à des milliers de produits chimiques dans l'air que nous respirons, dans les aliments et l'eau que nous ingérons et dans les matériaux que nous touchons et manipulons. Plusieurs de ces produits chimiques toxiques entrent dans nos cellules et nous devons les éliminer afin de protéger la cellule et de maintenir son fonctionnement optimal. Le glutathion est une des premières lignes de défense contre les produits chimiques et les toxines et le principal détoxifiant qui peut éliminer plusieurs de ces toxines quand il est présent en quantité optimale.

- **Un chélateur puissant de métaux lourds**

Les métaux lourds entrent dans nos cellules de la même façon que les toxines chimiques. Heureusement, ils peuvent être éliminés de la cellule par un procédé de chélation. Le glutathion est un des agents chélateurs les plus puissants.

- **Un protecteur de la cellule immunitaire**

Nos cellules immunitaires sont conçues pour nous protéger, mais qui protège les cellules immunitaires? Le glutathion est le protecteur des cellules immunitaires et il s'agit d'un des moyens par lesquels notre corps appuie et protège le système immunitaire.

- **Le protecteur de l'ADN mitochondrial**

La décomposition de l'ADN mitochondrial accélère le vieillissement et augmente la mort des cellules. Le glutathion est le protecteur de l'ADN mitochondrial. Plus le niveau de glutathion est bas, plus cet ADN devient vulnérable aux dégradations.

- **Le protecteur du noyau de la cellule**

Le noyau de la cellule régularise toutes les activités de la cellule et sa protection est essentielle à la santé de la cellule et à son fonctionnement optimal. Quand on le trouve en quantité suffisante, le glutathion offre au noyau la protection nécessaire.

- **Vital pour réduire le stress oxydant**

Le stress oxydant est la force de destruction la plus agressive qui s'attaque à la cellule. Les cellules produisent plusieurs antioxydants pour contrer le stress oxydant. Le glutathion joue un rôle de premier plan dans la neutralisation d'une grande variété de types de radicaux libres et appuie notre système de défense antioxydant.

- **L'agent de réhabilitation des antioxydants ingérés**

Les antioxydants qui sont ingérés et non produits par le corps, comme la vitamine C ou la vitamine E, ne peuvent pas être réutilisés par la cellule après avoir été brûlés, à moins d'avoir été d'abord convertis dans un état utilisable. Le glutathion est l'agent qui convertit ces antioxydants dans un état pouvant être utilisé par la cellule.

- **L'agent de réduction de l'hémoglobine, lui permettant de transporter l'oxygène vers chaque cellule**

L'objectif de l'hémoglobine est de transporter l'oxygène vers toutes les cellules vivantes. Toutefois, quand elle est oxydée, elle ne peut transporter une molécule d'oxygène et doit d'abord être réduite dans un état acceptable. Le glutathion protège l'hémoglobine contre les agents oxydants et peut aussi réduire la forme oxydée pour rendre cela possible.

- **L'objet de nombreuses études pour ses nombreux bienfaits**

Il y a plus de 100 000 études et articles scientifiques inscrits sur Pub Med, la bibliothèque officielle du gouvernement américain en matière de recherche médicale, portant sur le rôle et la fonction importants du glutathion dans le corps.